

PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. NUEVA GRANADA			Nombre Instructor: LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ	11. OBJETIVO DE CLASE	
2. Fecha:	2019-08-16	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Chapinero	FOMENTAR ESPACIOS DONDE EL ESTUDIANTE DESARROLLE EL TRABAJO EN EQUIPO Y LA DISCIPLINA DEPORTIVA ESPECIFICA	
3. Hora:	Viernes,10:00:00,12:00:00	6. N° de Sesion: 41	9. N° de Semana: 20	DESARROLLAR LAS HABILIDADES BÁSICAS MOTRICES DE COORDINACIÓN VISO MANUAL, QUE FAVOREZCAN EL APRENDIZAJE DE LA PRACTICA DEPORTIVA	
4. Grupo:	BALONCESTO 4		10.	DESARROLLAR LOS FUNDAMENTOS BÁSICOS DEL BALONCESTO PASES Y DEFENSA Y SU APLICACIÓN DENTRO DEL CAMPO DE JUEGO	
12.PART	E	13. TEMA/CONTENIDOS	14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD	15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	16. OBSERVACIONES
17. INICIAL	1. INTRODUCCIÓN 2. JUEGO PREDEPORTIVO		10 20	1. LLAMADO A LISTA Y EXPLICACIÓN DEL TRABAJO A REALIZAR EN LA CLASE DEL DÍA, CHARLAS OBRE LOS VALORES DEPORTIVOS Y EL TRABAJO EN EQUIPO EN LA PRACTICA DEPORTIVA 2. TRABAJO DE COORDINACIÓN SOBRE LOS AROS, TRABAJO SIN Y CON BALÓN, SE REALIZARAN MOVIMIENTOS DE CAMBIOS DE MANO Y DIRECCIÓN E IGUALMENTE SE REALIZARAN MOVIMIENTOS DE PIES, PRIMERO CON UN PIE LUEGO CON LOS DOS Y MOVIMIENTOS COORDINATIVOS CON AMBOS PIES Y CON EL USO DEL BALÓN, DRIBLANDO.	
18. CENTRAL	3. PASES 4. DEFENSA		25 25	3. TRABAJO DE PASES POR PAREJAS, PASE DE PECHO, SOBRE LA CABEZA, Y PASE DE BÉISBOL, SE UBICARAN POR PAREJAS Y SE HARÁ ÉNFASIS EN LA TÉCNICA DEL PASE Y DE RECEPCIÓN DE MANERA CORRECTA, PRIMERO SE REALIZARA EL EJERCICIO ESTÁTICO Y LUEGO EN MOVIMIENTO POR TODO EL CAMPO DE JUEGO. 4. SE REALIZARA TRABAJOS DE 1 VS 1 EN MEDIO CAMPO, SE UBICARAN POR PAREJAS CADA PAREJA CON BALÓN, SE UBICARAN EN CADA UNA DE LAS ESQUINAS Y A LA SEÑAL SALDRÁN A MEDIO CAMPO ENTREGARAN EL BALÓN Y JUGARAN 1 VS 1 EN MEDIO CAMPO A UN PUNTO Y COMENZARAN DE NUEVO, GANARA EL QUE OBTENGA PRIMERO 7 PUNTOS.	

19. FINAL	5. JUEGO CORREGIDO 6. VUELTA A LA CALMA	30 10	5. BALONCESTO POR GRUPOS DONDE SE HARÁ ÉNFASIS EN LA CORRECCIÓN DE LOS FUNDAMENTOS SEGÚN EL REGLAMENTO DE JUEGO, IGUALMENTE SE CORREGIRÁ LA TÉCNICA SEGÚN LOS FUNDAMENTOS VISTOS EN EL DÍA DE HOY 6. ESTIRAMIENTOS GRANDES GRUPOS MUSCULARES.	
-----------	---	-------	---	--

LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. NUEVA GRANADA			Nombre Instructor: LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-08-16	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Chapinero	FOMENTAR ESPACIOS DONDE EL ESTUDIANTE DESARROLLE EL TRABAJO EN EQUIPO Y LA DISCIPLINA DEPORTIVA ESPECIFICA
3. Hora:	Viernes,10:00:00,12:00:00	6. N° de Sesion: 41	9. N° de Semana: 20	DESARROLLAR LAS HABILIDADES BÁSICAS MOTRICES DE COORDINACIÓN VISO MANUAL, QUE FAVOREZCAN EL APRENDIZAJE DE LA PRACTICA DEPORTIVA
4. Grupo:	BALONCESTO 4		10. Edades:	DESARROLLAR LOS FUNDAMENTOS BÁSICOS DEL BALONCESTO PASES Y DEFENSA Y SU APLICACIÓN DENTRO DEL CAMPO DE JUEGO
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1070780485	HENRY DAVID PEREZ			Asistio
1033107302	ANGIE CAMILA VIVAS			Asistio
1150185776	BREYDER GERARDO LEGUIZAMON			Asistio
1031818954	DAMIAN ANDRES JARAMILLO			Asistio
1031654820	HENRY DANIEL PEREZ			Asistio
1025145926	SAMUEL DAVID ARBOLEDA			Asistio
1091976216	VICTOR ANDRES CASTAÑO			Asistio
1013129933	TOMAS FELIPE SANCHEZ			Asistio
1021398983	JULIAN DAVID CRUZ			Asistio
1027527013	CARLOS MANUEL BRHAM			Asistio

LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO